



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чемягуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 21.11.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш, макаронные изделия отварные	320	29,04	31,27	53,84	613,03	9,75
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		32,36	31,67	87,88	765,67	98,79

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш, макаронные изделия отварные	320	29,04	31,27	53,84	613,03	9,75
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		32,36	31,67	87,88	765,67	98,79

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш, макаронные изделия отварные	320	29,04	31,27	53,84	613,03	9,75
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		32,36	31,67	87,88	765,67	98,79

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш, макаронные изделия отварные	320	29,04	31,27	53,84	613,03	9,75
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		32,36	31,67	87,88	765,67	98,79

Обед для обучающихся ОВЗ,ДИ,СВО

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	6,82
Рагу из птицы	175	15,38	19,59	18,20	308,58	44,47
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	6,8	27,09	4,32
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Печенье сахарное(5-11кл)	18	2,70	0,36	26,05	145,35	4,68
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29,00
ИТОГО		27,62	24,24	98,44	881,81	92,49

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов ,питающихся за счет родит.взноса,ОВЗ,ММС,СВО



Обед

